

# VARICELLE

## COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

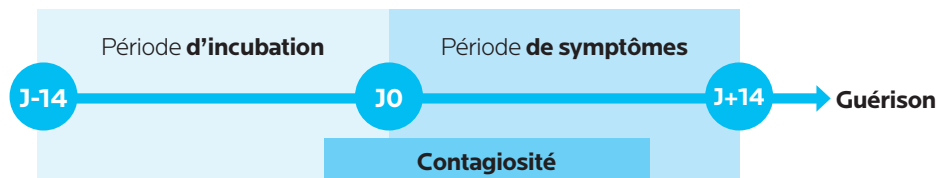
Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



### VOTRE BÉBÉ EST ATTEINT DE VARICELLE

La varicelle est une maladie infectieuse et contagieuse qui touche chaque année environ **700 000 enfants\***.

La maladie évolue en plusieurs étapes :



L'enfant est contagieux 2 jours avant l'apparition des premiers boutons et jusqu'à la formation de croûtes. La transmission se fait le plus souvent par voie respiratoire. La guérison survient de manière spontanée en 15 jours dans la majorité des cas.

Les symptômes sont :

Rougeurs et vésicules

Démangeaisons

Fièvre

Les symptômes sont moins sévères en général dans l'enfance qu'à l'âge adulte, notamment les signes respiratoires. La fièvre est le plus souvent modérée. En cas de forte fièvre, il faudra rechercher une surinfection bactérienne.

### LES BONS GESTES À ADOPTER

#### OUI

- ✓ Aux ongles courts : limite les conséquences du grattage.
- ✓ Aux soins cicatrisants.
- ✓ Aux crèmes solaires en cas d'exposition au soleil, après cicatrisation.



#### NON

- ✗ Aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (Ibuprofène).
- ✗ Au contact avec des personnes non immunisées.
- ✗ Aux produits occlusifs qui masquent des lésions.



\*Source : Santé publique France.

# VARICELLE

## COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



### LES SOINS ADAPTÉS

En complément du traitement prescrit par votre médecin, l'utilisation de soins adaptés permet d'apaiser la peau de votre enfant, de réduire les démangeaisons, et de prévenir le risque de surinfection.

#### NETTOYER



Préférer une douche quotidienne à température tiède.  
Utiliser un produit d'hygiène doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**).  
Sécher la peau en tamponnant avec une serviette.

#### AU STADE DE CROÛTES



Appliquer un **baume réparateur sans parfum** pour optimiser la réparation de la peau.  
Appliquer une crème solaire avec un indice **SPF50+** pour éviter la pigmentation des cicatrices.

#### APAISSER



Utiliser un **soin apaisant sans parfum** pour diminuer les démangeaisons dès l'apparition des vésicules.

#### EN CAS DE SURINFECTION



Maintenir l'hygiène : utiliser un produit doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**), en complément du traitement prescrit par votre médecin.



**SCANNEZ CE QR CODE**  
RETROUVEZ TOUTES  
CES RECOMMANDATIONS  
ET ENCORE PLUS DE CONSEILS  
POUR PRENDRE SOIN DE  
VOTRE ENFANT