

TABLEAUX DES ALIMENTS

GROUPE	Autorisés sans restriction	Autorisés après contrôle de la composition (étiquettes, A.F.D.I.A.G.)	Incompatibles
Laits, produits laitiers	- Entier, demi-écrémé, écrémé, liquide, concentré, frais, pasteurisé, en poudre, stérilisé UHT - Lait de chèvre et brebis - Lait fermenté nature - Préparations à base de soja nature	- Laits parfumés - Préparations à base de soja parfumé	
Dérivés du lait	- Yaourts, suisses « nature » et aromatisés - Fromage blanc « nature » et aromatisé - fromages : pâte molle, pâte cuite, fermentés...	- Yaourts aux fruits - Yaourts au soja - Desserts frais lactés - Fromages à tartiner - Fromages à moisissures	- Desserts lactés à base de céréales et muesli - Fromages panés
Viandes	- Fraîches - Surgelées au naturel - Conserves au naturel	- Cuisinées : du traiteur, surgelées ou en conserve - Viandes hachées	- Quenelles - Viandes panées, en croûte
Charcuteries	- Jambonneau non pané, bacon - Poitrine salée fumée ou non - Lardons - Industrielles : rillettes de canard, d'oie, confit de foie gras au naturel	- Jambon blanc (ou épaule) de porc, jambon cru - Pâtés et galantines - Chorizo, cervelas, salami - Farce charcutière - Boudin noir et blanc - Purée et mousse de foie gras - Saucissons, saucisses séchées - Autres rillettes - Charcuteries de volailles - Autres charcuteries	- Jambonneau pané - Pâté en croûte, friand, quiche, bouchée à la reine - Charcuteries panées
Produits de la mer	- Poissons frais, salés, fumés - Tous les poissons surgelés au naturel - Poissons en conserve au naturel, à l'huile, au vin blanc - Crustacés, mollusques « nature » - Tous les œufs de poisson	- Surimi - Poissons, mollusques ou crustacés cuisinés (du traiteur, du commerce ou surgelés) - Beurre de poisson et de crustacés, tarama	- Poissons panés, fumés et panés - Quenelles - Bouchées, crêpes, quiches aux fruits de mer
Œufs	Tous autorisés	- Omelette du commerce - Œufs en gelée	

GROUPE	Autorisés sans restriction	Autorisés après contrôle de la composition (étiquettes, A.F.D.I.A.G.)	Incompatibles
Céréales et dérivés, légumineuses et pommes de terre	- Pommes de terre : fraîches, précuites, sous vide - Fécule de pommes de terre - Riz et ses dérivés, crème de riz, semoule de riz - Farine, pain, biscuits, viennoiseries, pâtes, et autres spécialités SANS GLUTEN - Légumes secs : frais, en conserve au naturel, surgelés au naturel, farine de légumes secs (pure) - Soja et farine de soja (pure) - Châtaignes et leurs farines (pures) - Maïs et dérivés : fécule de maïs, flan de maïs, semoule, grains - Sarrasin (blé noir) et farine pure, galettes pures faites maison - Millet et dérivés : semoule - Manioc et dérivés : tapioca, tapiocaline, crème de tapioca, sorgho - Arrow-root (dictame) - Igname - Patate douce - Topinambour - Fruits à pain - Quinoa	- Pommes de terre cuisinées du commerce, en boîte ou surgelées - Pommes dauphines - Pommes noisettes, frites (surgelées) - Ragoût et gratin de pommes de terre - Autres préparations à base de pommes de terre (traiteur, surgelées ou en conserve) - Chips, purée en flocons - Galettes du commerce et des crêperies à base de riz, millet et sarrasin - Céréales soufflées à base de maïs, de riz (pétales de maïs, riz soufflé...)	- Blé (froment) et ses dérivés : farine, fécule de blé, gnocchis, semoule, couscous, pâtes alimentaires, cannelloni, ravioli, pain ordinaire, complet au son, pains fantaisies (au lait, aux raisins, aux noix, au chocolat, viennois...), tous les produits de boulangerie, pain de mie, biscuits, pain grillé, croûtons etc... gâteaux secs sucrés, gâteaux salés (biscuits apéritif), pâtisseries, préparations pour pâtisserie, chapelure, pain azyme, pâtes surgelées ou en boîte pour tarte, galettes du commerce et des crêperies à base de blé - Orge et ses dérivés : farine, orge perlée, orge mondée, malt - Seigle et ses dérivés : farine, pain, pain d'épices - Céréales soufflées contenant des céréales incompatibles (muesli, blé soufflé...) - Épeautre, kamut®, triticale - Avoine* et ses dérivés : flocons, céréales...

GROUPE	Autorisés sans restriction	Autorisés après contrôle de la composition (étiquettes, A.F.D.I.A.G.)	Incompatibles
Légumes	Tous les légumes verts : frais, surgelés nature, en conserve nature	- Légumes verts cuisinés : du traiteur, en conserve ou surgelés - Potage et soupe en sachet ou en boîte	
Fruits frais	Tous autorisés : frais, en conserve nature, surgelés nature	- Fruits confits - Figues sèches en vrac - Desserts à base de fruits	
Fruits oléagineux	- Noix, noisettes, cacahuètes, amandes, pistaches, sésame : frais ou grillés « nature » - Olives, avocat	- Fruits oléagineux autres que « nature » - Mélange de fruits secs	
Corps gras	Beurre, huile, crème fraîche, saindoux, suif, graisse d'oie	- Matières grasses allégées - Margarine - Sauces	
Sucres et produits sucrés	- Sucre de betterave, de canne (blanc et roux), caramel liquide - Miel, confiture et gelées pur fruit, pur sucre - Cacao pur - Sorbets de fruits	- Sucre glace, sucre vanillé - Crèmes de marrons, pâtes de fruits - Dragées - Nougats - Bonbons, chewing-gums - Poudres instantanées pour petits-déjeuners - Pâtes à tartiner - Pâtes d'amandes - Autres chocolats et friandises - Desserts glacés - Préparations industrielles en poudre pour desserts lactés (crème, flan, entremets) - Entremets en boîte - Décorations pour gâteaux - Autres produits sucrés	Cornets de glace